

# RANDO ITINÉRANTE - LE ROADBOOK 2024



# SOMMAIRE

---

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Édito</b>  | <b>3</b>  |
| <b>Présentation de l'épreuve</b>                    | <b>4</b>  |
| <b>Infos importantes</b>                            | <b>5</b>  |
| Organisation.....                                   | 5         |
| Balisage.....                                       | 5         |
| Respect du code de la route.....                    | 5         |
| Respect de l'environnement.....                     | 5         |
| <b>Le programme</b>                                 | <b>6</b>  |
| Programme détaillé.....                             | 7         |
| Carte .....   | 8         |
| <b>Infos pratiques</b>                              | <b>9</b>  |
| Matériel obligatoire.....                           | 9         |
| Matériel recommandé.....                            | 9         |
| Assistance mécanique.....                           | 9         |
| Assistance médicale.....                            | 9         |
| Accident et incident.....                           | 9         |
| <b>La base de vie</b>                               | <b>10</b> |
| Service sur place.....                              | 10        |
| Contact sur place.....                              | 10        |
| Le lieu.....  | 10        |
| Précisions sur le centre à Lamoura.....             | 11        |
| Rangement des vélos.....                            | 11        |
| Repas du soir.....                                  | 11        |
| Petit-déjeuner.....                                 | 11        |
| Transfert des affaires.....                         | 11        |
| <b>Que faire à Lamoura près de la base de vie ?</b> | <b>12</b> |

# ÉDITO

---

Pour sa 3ème édition, nous sommes heureux de vous accueillir à nouveau à Champagnole pour La Transju'Cyclo 2024.

Nous vous souhaitons une agréable randonnée à travers les richesses de notre belle région. Ce nouveau parcours vous permettra de prendre du plaisir au fil des kilomètres et des départements traversés entre lacs, vallées, montagnes et sites emblématiques.

Dans une ambiance que nous voulons conviviale et chaleureuse, il nous tient à cœur de proposer ce format hors chronométrage, en semi-autonomie, encadré et suivi par des membres de notre organisation qui répondront à vos besoins.

Belle aventure à tous !

*Pierre-Albert Vandel, président de la Trans'Organisation*



# PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE

---

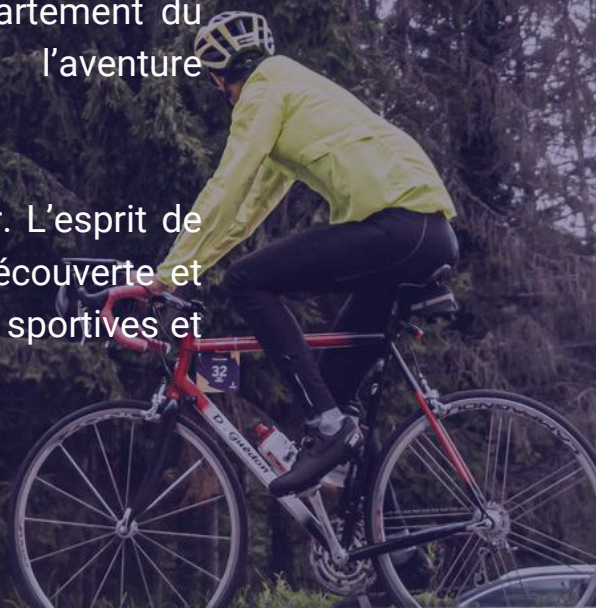
Pour sa **troisième édition**, la Rando itinérante, le format rando de la Transju'Cyclo, débutera **le samedi 7 septembre à 10h30** à Champagnole ! Vous prendrez le départ de cette belle aventure à travers les paysages jurassiens.

Vous pédalerez sur une distance de **230 km** pendant **2 jours** !

Le samedi soir, vous vous retrouverez avec l'ensemble des randonneurs à Lamoura (centre école des Neiges) sur une base de vie pour partager **un moment convivial** avant de reprendre la route le lendemain. Vous serez en autonomie tout au long du parcours.

Le parcours n'est pas balisé. Vous devrez vous repérer grâce à **votre GPS (nous vous donnons la trace GPX à télécharger à la page suivante)** et **le roadbook**. Le tracé traverse les Montagnes du Jura et relie les routes du département du Doubs, pour vivre à 100% l'aventure Transju'Cyclo !

Vous évoluerez uniquement de jour. L'esprit de la rando itinérante repose sur la découverte et l'aventure, ainsi que sur des valeurs sportives et de partage.



# INFOS IMPORTANTES

## LE PARCOURS

Le parcours n'est pas balisé. Vous devez être munis d'un GPS. Une montre GPS ou un smartphone ne sont pas suffisants. Retrouvez les traces GPX à télécharger ci-dessous.

### Traces GPX à télécharger :



JOUR 1 : [LIEN](#)

JOUR 2 : [LIEN](#)



## RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

Vous avez l'obligation de respecter le code de la route tout au long du parcours. Le non-respect de celui-ci peut entraîner la mise hors rando. La totalité du tracé se fait sur route ouverte à la circulation. Merci d'avance pour votre engagement.

## RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

À la vue de la beauté de la région et de la fragilité et la sensibilité des sites qui accueillent la course.

Nous vous encourageons à respecter l'environnement en gardant vos déchets avec vous et en restant sur les sentiers balisés.

Votre engagement à nos côtés est essentiel pour préserver notre parc naturel et pour voir perdurer l'événement dans le temps.

# LE PROGRAMME

---

## Samedi 7 Septembre

**9h00 :**

Ouverture retrait dossards à l'Oppidum de Champagnole & dépôt de votre sac que vous retrouverez le soir à la base de vie à Lamoura.

**10h30 :**

Départ à Champagnole

**À partir de 15h30 :**

Arrivée des 1ers randonneurs de la Rando itinérante à la Base de vie à Lamoura (Centre école des neiges) - voir p.12 pour des activités et visites possibles à Lamoura.

**19h30 :**

Soirée conviviale avec repas franc-comtois

**Parcours :**

122 km à effectuer sur cette 1ère étape Champagnole → Lamoura  
2200m D+ vous attendent.



*Heure maximale d'arrivée : 19h30 à Lamoura.  
Les draps seront fournis, mais pas les serviettes.*

## Dimanche 8 Septembre

**À partir de 7h00 :**

Petit-déjeuner

**À 8h30 :**

Départ collectif de la base de vie à Lamoura, pour la dernière partie du parcours et le retour à Champagnole.

**À partir de 12h00 :**

Arrivée des 1ers randonneurs et repas compris sur le site d'arrivée

**Parcours :**

110km à effectuer pour la deuxième journée Lamoura → Champagnole  
1300m D+ vous attendent



*Heure maximale d'arrivée : 17h00 à Champagnole.*

# L'itinérante **230** km

## Préparation



## Le format week-end de la Cyclo

Vous pédalerez sur une distance de 230 km pendant 2 jours !  
Le samedi soir, vous vous retrouverez avec l'ensemble des randonneurs au centre école des Neiges à Lamoura pour partager un moment convivial avant de reprendre la route le lendemain.

### Matériel Recommandé

**Prévoyez vos ravitaillements**  
Affaires de rechange  
Affaire de toilettes  
Paire de gants  
Lunettes de soleil  
Maillot et bonnet de bain

### Matériel Obligatoire

Téléphone mobile et chargeur  
GPS  
Chambre à air  
Vêtements chauds  
Veste imperméable  
Lumière avec batterie de rechange  
Casque  
Kit de réparation

### Attention !

L'itinérante se fait autonomie durant la journée, **pen-  
sez-donc bien à prévoir de  
quoi vous ravitailler durant  
les 2 jours.**

### Départ

Champagnole



**Sam. 7 Sept. 10h30**  
122km - 2400D+

### Escale



Bon plan :  
[BCShop](#) à Lajoux

### Arrivée



Centre Ecole des Neiges,  
Lamoura

### Repas



### Nuitée



Les draps  
sont fournis  
(pas les serviettes)

### Arrivée

Champagnole



Animations,  
buvette, village  
exposants et  
remise des prix

### Ravito



km 75 - Mouthe  
Ravitaillement commun  
avec les 3 épreuves

### Jour 2



**Dim. 8 Sept. 8h30**  
110km - 1300D+

### Petit déjeuner



A partir de  
7h00



### Soins

Poste médical avancé à  
côté de l'arrivée  
WC



### Repas



### Merci !

À l'année prochaine !

**PC Course - 06 79 28 47 38**

Chaque participant s'engage à porter assistance à toute personne blessée  
et à alerter le PC

**La Rando itinérante 2 jours**

**230 km**

3700m D+

**J1**

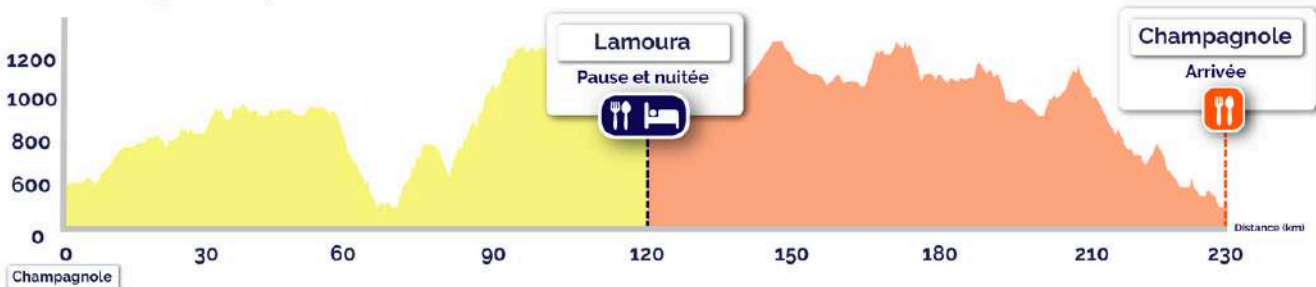
**J2**



Parcours pouvant être soumis à modifications

**La Cyclo Rando itinérante 2 jours 230km**

Dénivelé : + 3700 m | Altitude max : 1280 m





# INFOS PRATIQUES

## MATÉRIEL OBLIGATOIRE

- Téléphone portable et recharge de téléphone
- GPS et chargeur GPS
- Chambre à air
- Vêtements chauds
- Veste imperméable
- Lumière avec batterie/pile de rechange

## MATÉRIEL RECOMMANDÉ

- Affaires de rechange
- Affaires et serviettes de toilettes
- Maillot et bonnet de bain

## ASSISTANCE MÉCANIQUE

Opérée par notre partenaire **Intersport Les Rousses** qui assurera l'assistance sur place.

En cas de besoin les véhicules ouvreurs et fermeurs vous porteront assistance.

## ASSISTANCE MÉDICALE

L'assistance médicale et technique (en course et à l'Oppidum) en complément des moyens de secours conventionnels et publics sera assurée le samedi et le dimanche.

Les autres frais des soins médicaux, chirurgicaux, d'hospitalisation, d'évacuation et de rapatriement, restent à la charge des participants.

## ACCIDENT ET INCIDENT

En cas d'accident vous pouvez utiliser votre téléphone personnel.

Le numéro d'urgence est le suivant :  
**+33 (0)6 79 28 47 38**

Il est également indiqué sur votre plaque de cadre.

Chaque coureur est tenu de porter assistance aux personnes accidentées dans l'attente de l'intervention des secours.

# LA BASE DE VIE

**Centre école des Neiges  
350 chemin de l'Ecole des Neiges 39310 LAMOURA**

## SERVICE SUR PLACE

- Transports des sacs
- Restauration (dîner et petit-déjeuner)
- Hébergement
- Ravitaillement d'arrivée
- Local vélo
- Piscine intérieur
- Salon TV
- Jeux et parc extérieur

## CONTACTS SUR PLACE

**Manon Raffin**  
06 79 51 86 61



**Hervé Boillon**  
06 76 50 74 33



## LE LIEU



Après une bonne journée de vélo, rien de mieux que de passer un moment calme et conviviale entre passionnés autour d'un apéro et un repas Franc-comtois.

Vous logerez au Centre école des Neiges, en plein cœur du Parc Régional Naturel du Haut-Jura.

# LA BASE DE VIE

## PRÉCISIONS SUR L'HÉBERGEMENT

Vous serez logés dans le centre école des Neiges, qui dispose de 27 chambres avec WC et salle de bain privative.

Retrouvez les commodités suivantes : salle de jeux, piscine intérieur, ordinateur fixe en libre service, salle d'escalade intérieur, salon détente et TV, parc extérieur...



## RANGEMENT DES VÉLOS

Un local à vélo est à disposition pour ranger les vélos en toute sécurité.

## REPAS DU SOIR

Plat local qui fera honneur aux spécialités du Jura. Repas végétarien possible.

À partir de 19h30.

## PETIT-DÉJEUNER

Petit-déjeuner continental (boissons, viennoiseries...). Style buffet avec la possibilité de rajouter du salé (jambon ou autre chose).

À partir de 7h00 jusqu'au départ.

## TRANSFERT DES AFFAIRES

L'organisation s'engage à transférer l'ensemble des affaires des participants entre Champagnole et la base de vie à Lamoura le samedi, et entre Lamoura et Champagnole le dimanche.

# QUE FAIRE À LAMOURA PRÈS DE LA BASE DE VIE ?

---

Vous trouverez ci-dessous une liste des activités et visites possibles à Lamoura. Elles ne sont pas comprises dans l'inscription. C'est à vous de réserver ou d'organiser vos visites si vous le souhaitez.



## Balade sur les pontons du Lac de Lamoura

1 km du centre

## Forêt du Massacre

Sentiers autour du centre



## Crêt de la vigoureuse (1335m)

4.4 km du centre

## Galerie d'art Bleu d'enfer

1 km du centre





# BONNE ROUTE !