




















Lieu de passage	Informations	KM	DENIV+	DENIV-	Altitude	Temps de passage		Barrières horaires	Live trail	Commodités	Spectateurs (facilité d'accès)
						Premier	Dernier				
Les Rousses	Départ 82km 05:30 62km 06:00	0			1112	05:30			X	  	X
Parking du Noirmont		3,6	40	69	1090	05:45	05:55				X
Bois-d'Amont village		15	660	716	1056	06:48	07:46		X		X
Roche Champion		24	1090	870	1331	07:38	09:12				
Sur les lacs (ravito)		27,7	1120	1110	1123	07:55	09:43		X		X
Les Frasses		37,5	1230	1508	827	08:35	11:00				X
Roche Brûlée		40	1520	1520	1100	08:55	11:34				
Morez	Départ 42 km - 9:00	43	1520	1930	710	09:08	12:00		X	  	X
Les Trois Bornes		47	1930	1990	1050	09:35	12:53				
Les Rivières (ch de Felie)		51	2040	2340	811	10:00	13:38				X
Prémanon	Départ 25 km - 11:00	57,7	2520	2510	1120	10:48	15:13	15:30	X	  	X
La Darbella		61	2610	2550	1169	11:05	16:05				X
Haut des Jouvencelles		65	2890	2590	1418	11:39	16:50				
Les Dappes		66,4	2890	2770	1234	11:45	16:48	17:00 Bascule	X		X
La Dôle - Télésiège		69	3320	2780	1660	12:13	17:38				
Chalet de la Dôle		70,8	3330	3000	1440	12:24	18:15		X		X
Col de Porte		71,7	3440	3010	1545	12:30	18:23				
Le Balancier	Départ Rando 9:30 à 10:00 Départ 15km 10:30	74,5	3440	3350	1202	12:45	18:50	19:00	X	  	X
Bief de la Chaille		77,7	3450	3510	1050	13:00	19:23				X
Sagy Haut		79,6	3490	3560	1045	13:10	20:00		X		X
Les Rousses	Départ 10km - 11:00	81,3	3580	3580	1112	13:20	20:17		X	   	X