












Lieu de passage	Informations	KM	DENIV+	DENIV-	Altitude	Temps de passage		Barrières horaires	Live Trail	Commodités	Spectateurs (facilité d'accès)
						Premier	Dernier				
Les Rousses	Départ 82km 05:30 62km 06:00	0			1112	06:00	06:00		X	 	X
Parking du Noirmont		3,5	40	69	1090	06:15	06:25				X
Bois-d'Amont village		15	660	716	1056	07:20	08:20		X		X
Roche Champion		24	1100	880	1331	08:05	09:40				
Sur les lacs		27,7	1120	1110	1123	08:25	10:10		X		X
Les Frasses		37,5	1230	1510	827	09:05	11:25				X
Roche Brûlée		40	1520	1520	1100	09:20	12:05				
Morez	Départ 42 km - 09:00	43	1520	1930	710	09:35	12:30	13:30	X	 	X
Les Trois Bornes		47	1930	1990	1050	10:05	13:30				
Les Rivières (ch de Felie)		51	2040	2340	811	10:25	14:25				X
Prémanon	Départ 25 km - 11:00	57,7	2520	2510	1121	11:10	16:00	17:30	X	 	X
Pont Perroud		60	2565	2720	904	11:20	16:40				
Sagy Haut		61	2650	2720	1045	11:27	17:45		X		X
Les Rousses	Départ 10km - 11:00	62,7	2740	2740	1112	11:45	18:20		X	  	X